



Український державний університет імені Михайла Драгоманова  
Факультет фізичного виховання спорту та здоров'я  
кафедра теорії та методики позашкільної освіти



**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)  
СПЕЦКУРС З ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО НАПРЯМУ  
ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ**

*Освітньо-професійної програми «Позашкільна освіта»  
5/8-й семестр, 2024/2023 рік вступу  
Денна/заочна форма навчання*

*Галузь знань  
01 Освіта/Педагогіка  
Спеціальність  
011 Освітні,  
педагогічні науки  
Предметна спеціальність  
Освітній рівень  
перший (бакалаврський)*

**Кафедра  
та викладач**

*Кафедра теорії і методики позашкільної освіти  
Викладач/викладачі: Тимчик Микола Валерійович  
Профіль викладача  
E-mail: [direkcuy-aifvs@ukr.net](mailto:direkcuy-aifvs@ukr.net)*

**I. Основна  
мета/цілі навчання**

*сформувати у здобувачів освіти сучасне системне мислення, знання та уміння, необхідні для організації та здійснення освітнього процесу з фізкультурно-спортивного напрямку позашкільної освіти*

**II. Місце  
навчальної  
дисципліни в  
освітній програмі\***

*Навчальна дисципліна вибіркова  
Цикл поглибленої підготовки  
Шифр у навчальному плані: **ВВ02.4/ ВВ2.2.06***

**III. Обсяг  
навчальної  
дисципліни**

<i>Кількість кредитів</i>	3
<i>Загальна кількість годин</i>	90
<i>Лекційні заняття</i>	16/4
<i>Семінарські/практичні заняття</i>	20/8
<i>Самостійна робота</i>	54/78

---

**IV. Короткий зміст навчальної дисципліни**

**Тема I.** Види відпочинку і дозвілля. Роль занять фізичною культурою і спортом в житті людини.  
**Тема II.** Навички здорового способу життя. Фізичні здібності, їх розвиток.

---

**V. Результати навчання**

**ПР4.** Вміти планувати, організовувати та реалізовувати освітній процес у гуртку та іншому творчому об'єднанні закладу позашкільної освіти  
**ПР10.** Вміти організовувати позакласну та позашкільну виховну роботу з дітьми  
**ПР14.** Забезпечувати охорону життя й здоров'я вихованців, учнів, слухачів закладу позашкільної освіти

---

**VI. Порядок і критерії оцінювання**

**Форми і методи поточного контролю**

Поточний контроль здійснюється під час проведення семінарських занять та самостійної роботи.

Оцінювання усної (письмової) відповіді на семінарських заняттях.

Оцінювання мультимедійної презентації з обраної теми.

Підсумковий контроль залік у 5/8 семестрі

**Критерії оцінювання**

**Під час усних відповідей:**

• повнота розкриття питання; • логіка викладення, культура мовлення; • впевненість, емоційність та аргументованість; • використання основної та додаткової літератури (підручників, навчальних посібників, журналів, інших періодичних видань тощо); • аналітичні міркування, вміння робити порівняння, висновки.

**Під час виконання письмових завдань:**

• повнота розкриття питання; • цілісність, систематичність, логічна послідовність, вміння формулювати висновки; • акуратність оформлення письмової роботи; • підготовка матеріалу за допомогою комп'ютерної техніки (комп'ютерних технологій), різних технічних засобів (плівок, слайдів, приладів, схем тощо).

**Рівень відповідності критеріям**

**Творчий рівень (90 – 100 балів).** Здобувач виконав програму навчальної дисципліни повністю, вільно володіє навчальним матеріалом, успішно і креативно розв'язує завдання різних видів складності, аргументовано висловлює свої думки, займається самоосвітою, може брати активну участь в наукових проєктах і конкурсах.

**Високий рівень (80 – 89 балів).** Здобувач виконав програму навчальної дисципліни в повному обсязі, володіє навчальним матеріалом у межах програми навчальної дисципліни, виконав завдання до кожної теми, проте у відповідях допускає деякі неточності.

**Достатній рівень (70 – 79 балів).** Здобувач виконав програму в повному обсязі, але нерівномірно володіє навчальним матеріалом, здатний його аналізувати, проте не може сформулювати висновки досить ґрунтовно.

**Задовільний рівень (65 – 69 балів).** Здобувач загалом виконав програму, але більшість тем засвоїв поверхово.

**Низький рівень (60 – 64 балів).** Здобувач засвоїв теми з навчальної дисципліни, але дуже поверхово, володіє навчальним матеріалом на елементарному рівні і фрагментарно, не може самостійно викласти зміст більшості питань курсу.

---

---

**Незадовільний рівень:**

**35 – 59 балів з можливістю повторного складання.** Здобувач частково виконав програму, не засвоїв більшості тем програми курсу, володіє елементарними знаннями з навчальної дисципліни, не вміє логічно, послідовно, грамотно висловлювати думку;

**0 – 34 балів з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни.** Здобувач не виконав більшості завдань програми, не володіє навчальним матеріалом.

---

**VII. Політика курсу\***

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

Обсяги, терміни і порядок відпрацювань: відпрацювати пропуски здобувач може в години консультацій, повідомлені викладачем на початку викладання курсу; доскласти/перескласти завдання може протягом двох тижнів після пари, на якій воно мало бути зараховане.

---

**VIII. Основні інформаційні ресурси**

1. Програми з позашкільної освіти: фізкультурно-спортивного напрямку

2. Биковська О. В., Ткачук І. О. та ін. Програми з позашкільної освіти.: К.: Грамота, 2008. Вип. 2. 120 с.

3. Програми для позашкільних і загальноосвітніх навчальних закладів : [Биковська О. В., Вихренко Т. О., Гайдай Л. М. та ін.]. К. : Грамота, 2005. Вип. 1. 160 с.

4. <https://imzo.gov.ua/osvita/pozashkilna-osvita-ta-vihovna-robota/navchalni-programi/fizkulturno-sportivniy-napryam/>

---

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри теорії і методики позашкільної освіти протокол № 6 від 03.12.2025 року

---